講義名称	幼児と健康
開講責任部署	大学
講義区分	講義
基準単位数	2.0
科目群（区分）	専門展開
アクティブ・ラーニング実施の有無	グループ作業実施有り
開講時期	１年後期
必修・選択	必修
卒業認定・学位授与の方針との関連	子ども福祉学科（3）

所属名称	ナンバリングコード
金城大学人間社会科学部子ども教育保育学科	24107210

担当教員

氏名	所属
◎ 任田　和子	大学・人間社会科学部・子ども教育保育学科

授業概要	乳幼児の健康な心と体を育て、自ら健康で安全な生活を作り出す力を養う。また、基本的生活習慣は、食生活を中心に展開する。
到達目標	幼児期の健康課題と健康の発達的意味について学び、乳幼児の体の諸機能の発達と生活習慣の形成を理解する。また、幼児の安全教育、安全管理、危機管理への意識づけを行うことに加え、運動発達の特徴と意義を理解する。

授業計画表

授業計画表

第1回	【授業計画】 健康の定義と乳幼児期の健康の意義	
	【事前事後学修の内容】 自分の周囲の乳幼児を見て健康に関する乳幼児期の現代的課題について下調べをする	【事前事後学修時間（分）】 60
第2回	【授業計画】 乳幼児を取り巻く生活環境と健康	
	【事前事後学修の内容】 テキストの幼児教育の目的と保育者の役割とを読み、環境に関しての下調べ	【事前事後学修時間（分）】 30
第3回	【授業計画】 乳幼児期の身体の発達的特徴	
	【事前事後学修の内容】 幼児期の成長、発達について事後、各期の特徴をレポートにまとめる。	【事前事後学修時間（分）】 60
第4回	【授業計画】 生活リズムと心身の発達	
	【事前事後学修の内容】 基本的発達習慣としてのプロセスについて。事前配布資料を参照。	【事前事後学修時間（分）】 60
第5回	【授業計画】 幼児期における食育の重要性	
	【事前事後学修の内容】 食育基本法により第4次推進基本計画の下調べ	【事前事後学修時間（分）】 30

第6回	【授業計画】 子どもの発育・発達と食生活	
	【事前事後学修の内容】 事前に参考資料「楽しく食べる子どもに~保育所における食育に関する指針~」(概要)を配布	【事前事後学修時間（分）】 30
第7回	【授業計画】 離乳食から学ぶ栄養指導と健康管理	
	【事前事後学修の内容】 事前に参考資料「授乳と離乳の支援ガイド」を配布。離乳のすすめ方について下調べ。	【事前事後学修時間（分）】 60
第8回	【授業計画】 幼児の安全管理と危機管理	
	【事前事後学修の内容】 事前に参考資料「子どもを事故から守る事故防止ハンドブック」を配布。	【事前事後学修時間（分）】 60
第9回	【授業計画】 幼児期の怪我の特徴と応急処置	
	【事前事後学修の内容】 テキストP123からを参照し、応急時の対応について下調べ	【事前事後学修時間（分）】 60
第10回	【授業計画】 幼児期の病気の予防	
	【事前事後学修の内容】 よくある幼児期の疾病及び体調不良の子どもについての対応を下調べ	【事前事後学修時間（分）】 60
第11回	【授業計画】 乳幼児期の運動発達の特徴	
	【事前事後学修の内容】 P60からを読み、運動の発達と個人差について考える	【事前事後学修時間（分）】 30
第12回	【授業計画】 幼児期における多様な動き	
	【事前事後学修の内容】 P139からを読み、自然現象、環境の中で遊びから動きを育てるケースを考える。	【事前事後学修時間（分）】 30
第13回	【授業計画】 運動遊び	
	【事前事後学修の内容】 プレゼンテーション発表準備	【事前事後学修時間（分）】 60
第14回	【授業計画】 幼児の身体活動体験を豊かにするための工夫と配慮	
	【事前事後学修の内容】 プレゼンテーションの評価と反省	【事前事後学修時間（分）】 60
第15回	【授業計画】 まとめ	
	【事前事後学修の内容】 各テーマの総合的視点と自己評価。	【事前事後学修時間（分）】

履修に必要な予備知識や技能	事前配布資料の読み取りと自己学習。 自己の食生活を振り返り、「食育」から健康を考える。対象にあった子どもの食事にも関心を持つ。
課題に対してのフィードバック	授業の振り返りよりグループでディスカッション後、まとめ回収。次回授業で疑問点を検討する。保育者が出来得る援助について自己評価した後、助言を行う。

評価方法・基準	定期試験60%、プレゼンテーション発表20%、受講態度（授業への参加度）20%
教科書	教科書：保育内容　健康(萌文書林) 参考書:「幼稚園教育要領」文部科学省、「幼保連携型認定こども園　教育・保育要領」内閣府、文部科学省、厚生労働省、「幼稚園教育要領解説」文部科学省（フレーベル館）、「幼保連携型認定こども園　教育・保育要領解説」内閣府、文部科学省、厚生労働省（フレーベル館）、「保育所保育指針解説書」厚生労働省（フレーベル館）
実務経験の内容・期間	管理栄養士　(37年)