

講義名称	保育内容（健康）指導法Ⅱ
開講責任部署	大学
講義区分	演習
基準単位数	1.0
科目群（区分）	専門展開
アクティブ・ラーニング実施の有無	グループ作業実施有
開講時期	2年後期
必修・選択	必修
卒業認定・学位授与の方針との関連	子ども福祉学科（3）

所属名称	ナンバリングコード
金城大学人間社会科学部子ども教育保育学科	24106212

担当教員

氏名	所属
◎ 任田 和子	大学・人間社会科学部・子ども教育保育学科

授業概要	小児の「安全」について発表、討論し、幼児期に獲得すべき生活習慣を理解し、健康につながる具体的な指導方法を学んでいく。また、生活環境の中で健康障害を予防できる要素を学び、環境整備も含めて健康に関する指導法を学んでいく。
到達目標	幼児期に獲得すべき生活習慣を理解し、健康につながる具体的な指導を考える。生活環境の中で健康障害を予防できる要素を学び、環境整備も含めて健康指導に生かす。

授業計画表

授業計画表			
第1回	【授業計画】		
	領域「健康」の狙い		
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】	
	幼稚園教育要領を読む	60	
第2回	【授業計画】		
	乳幼児期からの生活習慣病（1）生活習慣の認識は幼児期から		
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】	
	生活習慣病についての自己学習	60	
第3回	【授業計画】		
	乳幼児期からの生活習慣病（2）肥満、食習慣、社会環境		
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】	
	「現代の子供の健康課題」を調べて提出	60	
第4回	【授業計画】		
	乳幼児期からの生活習慣病（3）指導計画書の書き方、作成		
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】	
	乳幼児の生活習慣病予防のテーマを考える	60	
第5回	【授業計画】		
	運動あそびと健康（1）運動習慣と健康（ICTの活用）		
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】	
	幼児期の運動あそびについて自己学習	60	

第6回	【授業計画】	
	運動あそびと健康（2）指導計画書の書き方、作成	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	幼児期の運動あそびについて自己学習	60
第7回	【授業計画】	
	幼児の安全管理と安全教育（1）安全管理	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	幼児の安全管理についての自己学習	60
第8回	【授業計画】	
	幼児の安全管理と安全教育（2）安全教育（ICTの活用）	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	幼児の安全教育についての自己学習	60
第9回	【授業計画】	
	子どもの健康と保育者の役割	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	事前配布資料の読み取り	60
第10回	【授業計画】	
	健康指導の方法（グループ作業）（1）グループ内で各々の計画書を検討、テーマ設定	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	指導書をグループで説明できるようにしておく（指導書は返却します）	60
第11回	【授業計画】	
	健康指導の方法（グループ作業）（2）準備	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	プレゼンテーション準備（作成・練習）	60
第12回	【授業計画】	
	プレゼンテーション発表（1）内容の検討	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	プレゼンテーション発表準備	60
第13回	【授業計画】	
	プレゼンテーション発表（2）発表	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	プレゼンテーション発表準備	60
第14回	【授業計画】	
	プレゼンテーションの評価と助言	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	自己評価とPDCAを考える	60
第15回	【授業計画】	
	まとめと健康指導の方法について	
	【事前事後学修の内容】	【事前事後学修時間（分）】
	健康指導の考え方、方法についてまとめる	60

履修に必要な予備知識や技能	事前に渡す資料の読み取りと自己学習
課題に対してのフィードバック	提出された調べ学習から授業の進行に伴って関連事項について学生自身がレポートを発表する。学生の視点からの疑問や気づきについて全員でディスカッション、考察を行い理解を深める。個々の指導計画書を回収、講評後返却し、グループワークの指導計画書としてまとめ、グループ発表によって評価する。

評価方法・基準	定期試験50％、受講態度（授業への参加度）30％、指導計画書20％
教科書	教科書：演習「保育内容」健康 建帛社 参考書:「幼稚園教育要領」文部科学省、「幼保連携型認定こども園 教育・保育要領」内閣府、文部科学省、厚生労働省、「幼稚園教育要領解説」文部科学省（フレーベル館）、「幼保連携型認定こども園 教育・保育要領解説」内閣府、文部科学省、厚生労働省（フレーベル館）、「保育所保育指針解説書」厚生労働省（フレーベル館）
実務経験の内容・期間	管理栄養士 （37年）