

KINJO 健康キャンパス

in イオンモール白山

in イオン
モール白山
and
金城大学

のご案内

金城大学学生・教員と一緒に活動しませんか？

KINJO健康キャンパスとは？

イオンモール白山で、金城大学の教員指導の下、金城大学の学生と集団体操やウォーキングを行うことができる健康増進活動です。**2023年度からは、大学でのマシンを使用した筋力トレーニングも行います。**ご興味がありましたら、是非ご参加ください！

対象

イオンモール白山及び金城大学まで来ることができる65歳以上の方

会場

イオンモール白山(3回)
金城大学(3回)
(交互に活動場所を変更します)

人数

30名

活動内容

イオンモール:集団活動・ウォーキング活動
金城大学:マシンでの筋力トレーニング

備考

保険料500円

日時 AM10:30~AM12:30

★1回目:11/4 (土)

★2回目:11/25 (土)

★3回目:12/16 (土)

★4回目:令和6年1/20 (土)

★5回目:令和6年2/17 (土)

★6回目:令和6年3/16 (土)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または延期となる可能性があります。ご了承ください。

TEL **076-225-3442** (金城大学総務企画部)

お申込み
お問い合わせ

申し込み期限 **10/13 (金)まで**

申し込み内容 氏名・生年月日・年齢・住所・電話番号・参加歴

みなさまのご参加を心待ちにしております！