

令和
8
年度

ウェルビーイング
健康で幸せに生きよう

金城大学・金城大学短期大学部

公開講座

受講
無料

参加者の声をご紹介します！

新しいことを知ることが
生きがいになっています。

30代女性



いくつになっても、
学び続けます！

50代女性



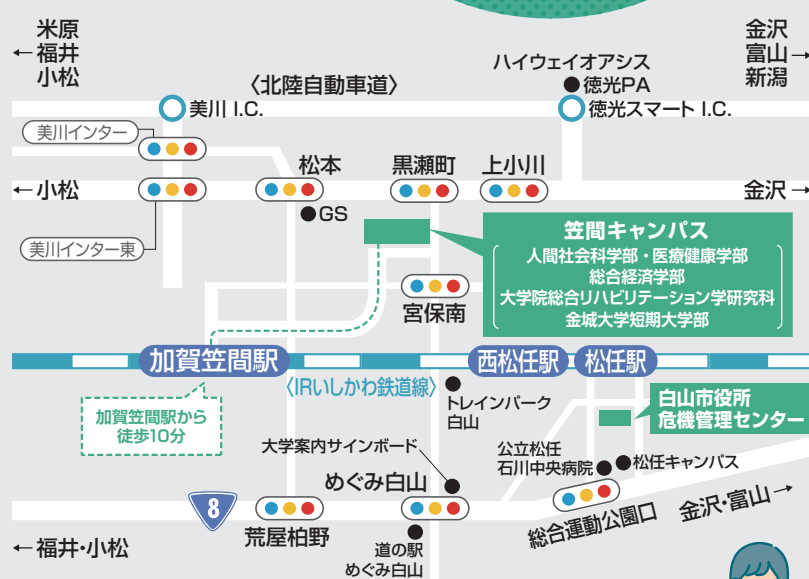
人生100年時代、
学ぶことが楽しいです！

60代男性



定年後、20年近く
毎年参加しています。

80代男性



笠間キャンパスへのアクセス

電車

金沢駅 ▶ 加賀笠間駅(約15分)
小松駅 ▶ 加賀笠間駅(約16分)

車

北陸自動車道(美川 I.C.) (徳光スマート I.C.)
より車で約5分



講座の詳細・申込方法は
裏面をご覧ください

開催時間 10:00～11:30

申込締切 各回の10日前までに、投函・申込ください

	実施日時	講座タイトル・講師	会場	講座内容の概略	備考
第1回	9.26[土] 10:00～11:30	民以食为天 —考古資料からみた古代中国の食文化— 呂 夢 (人間社会科学部)	笠間キャンパス 総合経済学部棟 E101 中講義室	「今日は何を食べようか？」——これは、時代や民族、年齢や性別を問わず、誰にとっても身近なテーマです。考古発掘で実際に出土した「食べ物」や「飲み物」をもとに、中国古代の人々の食卓をのぞいてみましょう！	
第2回	10.3[土] 10:00～11:30	これからも自分の膝で歩くために —膝の痛みをやわらげるセルフケア— 神谷 晃央 (医療健康学部)	笠間キャンパス 総合経済学部棟 E101 中講義室	これからも自分の膝で歩くために、講義と実技を通して、膝の痛みを少しでもやわらげるセルフケアを体験します。	● 定員25名 ● 実技あり ● ジャージや短パンなどの足指や太ももが触れやすい服装で参加ください。
第3回	10.24[土] 10:00～11:30	近代金沢における <スポーツ娘。>の誕生 井上 好人 (徳島文理大学 人間生活学部 児童学科)	笠間キャンパス 人間社会科学部棟 S110 大講義室	明治末から昭和初期、金沢の女学校を彩ったスポーツ文化。良妻賢母思想と向き合いながら、運動会をはじめ弓術、庭球、水泳などの競技に興じた女学生の意味世界を、「表現する身体」から「競技する身体」への変遷として社会学で読み解いてみましょう。	● 講義内に、高橋 順子 (総合経済学部)「旧制金城高等女学校の機関誌紹介」も行います。
第4回	10.31[土] 10:00～11:30	食べる力は生きる力 ～お口の体操、認知症予防～ 松田 美紀 (看護学部)	笠間キャンパス 総合経済学部棟 E101 中講義室	お口の健康は、「食べる」「話す」「笑う」毎日の楽しみにつながっています。お口の機能を保つことは、認知症やフレイルの予防にも大切です。歌や体操を楽しみながら、今日からできるお口の健康づくりを一緒に始めてみませんか？	
第5回	11.21[土] 10:00～11:30	アンチエイジングとストリートダンス 廣瀬 元 (総合経済学部)	笠間キャンパス 短期大学部棟 A104 講義室 3階リズム室	ストリートダンスを題材に、老化のメカニズムと健康寿命を延ばすための予防医学について学びます。ストリートダンス特有の要素に着目し、「楽しく踊ること」が身体・脳・心・社会性の健康維持にどのようにつながるかを探究します。余裕があれば実際に身体を動かしてみましょう。	● 体を動かせるよう、運動できる服装でお越しください。 ● 水分、内履き、ご持参ください。
第6回	11.28[土] 10:00～11:30	大人のための脳トレ・プログラミング体験 瀬戸 就一 (短期大学部)	笠間キャンパス 短期大学部棟 コンピュータ室	マウスでブロックを並べるだけで、自分だけの「動く水族館」が作れます！難しい入力是不要。キャラクターを自由に選び、動きや音をつけて命を吹き込みましょう。パズル感覚でプログラミングの楽しさを体験します。	● 定員20名 ● 作品を持ち帰りたい場合はUSBをご持参ください。
第7回	12.12[土] 10:00～11:30	白山市の防災対策と自助の備え 山岸 卓郎 (白山市危機管理課)	白山市役所 危機管理センター 1階	近年、地震や水害が全国各地で発生しており、「自助」「共助」「公助」の備えが大切となっております。白山市役所危機管理センターや総合防災情報システムの整備など「公助」の役割を担う白山市の防災対策と、水や食料などの個人や家庭の「自助」の備えの大切さを紹介します。	

本学の公開講座は、金城大学と金城大学短期大学部の共催となって20年目を迎えました。社会福祉学部(現・人間社会科学部)のみでスタートした金城大学も医療健康学部、看護学部、大学院、公衆衛生看護学専攻科、そして、令和6年4月に総合経済学部を開設し、教育・研究機関として充実を図っております。金城大学短期大学部においてもコース設置及び再編と教育内容の改編を行ってまいりました。

大学・短大とも、学生が授業内外の取り組みにおいて積極的にキャンパス外で活動していることを含め、地域社会のニーズに対応できる教育研究活動を推進しています。

さて、本公開講座は、本学が持つ教育資源を広く地域社会に解放し、地域の皆様に学習の機会を提供するとともに交流を深める事業として開催しています。

今年度もこれまでご参加いただいた方々のご要望に基づき、9月から12月までの土曜日に講座を開催いたします。

今年度も充実した内容をお届けできるよう準備いたしましたので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

金城大学 学長 米島 學
金城大学短期大学部 学長 加藤 博

専用フォームでの 申込方法

右の二次元コードを読み取り、お申込みください。



ハガキでの申込方法 (記載例)

表面に宛先、裏面に参加をご希望の講座回と氏名・連絡先などの必要事項を記載し、切手を貼って郵送ください。

表面



9 2 4 - 8 5 1 1

金城大学
公開講座
行白山市笠間町
1200番地

裏面

参加希望の講座回
(例) 第1回、第2回、
第3回、第4回、
第5回…

- ① 郵便番号
- ② 住所
- ③ 氏名
- ④ 年齢
- ⑤ 職業
- ⑥ 携帯電話番号

※1枚のハガキで複数回の申込みが可能です。

本件に係る問い合わせ先

金城大学・金城大学短期大学部 総務企画部
〒924-8511 石川県白山市笠間町1200番地 TEL.076-276-4400